

CURS



Aprenentatge Connexió Consciència Transformació

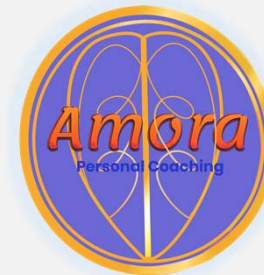
PERMET EL CANVI

INSCRIPCIONS OBERTES

PERMET EL CANVI

Aquest és un curs va adreçat a les persones que vulgueu fer un procés d' **autoconeixement** i **creixement personal**, a aquells que vulgueu **connectar** amb el que sentiu i voleu **fer realment el que sentiu** en la vostra vida **personal i professional**, traient-vos les limitacions que no us deixen avançar. L'objectiu d'aquest curs és una **connexió** amb el vostre jo més profund per aconseguir viure amb més **harmonia, seguretat i salut** en el vostre dia a dia.





EN QUÈ CONSISTEIX EL CURS

És un **treball pràctic** per prendre consciència de qui ets realment. Progressivament aniràs connectant amb el teu interior, **l'autoconeixement** farà que la teva qualitat de vida augmenti, de manera que seràs **més resolutiu** davant les situacions difícils que et pugis trobar en la teva vida. **Aprendràs a actuar de manera positiva i constructiva** enfront l'angoixa i l'estrès

Mica a mica sorgirà una nova versió de tu mateix-a!



TEMARI DEL CURS



✓ **El Sistema Familiar i el seu Llegat**

Reconeixerem i farem conscient el nostre llegat familiar, les nostres arrels per tal trencar amb els patrons inconscients que resultin limitadors per a la nostra vida actual

✓ **Sanar les nostres relacions**

Identificarem els conflictes latents en la nostra història personal i els resoldrem obrint pas a l'amor i la pau interior

✓ **Eneagrama de la nostra personalitat**

Hi ha 9 eneatips o patrons de conducta, ubicar-te en l'Eneagrama és fer conscient la teva forma automàtica de reaccionar davant les situacions difícils de la vida. L'objectiu és anar més enllà d'aquests patrons rígids per poder millorar, créixer i aconseguir superar les pròpies limitacions del caràcter

✓ **L'equilibri emocional**

Reconeixerem els patrons emocionals apresos, explorarem les seves influències en la nostra vida i salut. Aprendre a alliberar-nos i transformar-los per viure la nostra llibertat

TEMARI DEL CURS



✓ **La llibertat de ser jo mateix**

Coneixerem el funcionament de la nostra ment, identificarem com el nostre pensament ens paralitza la nostra energia vital i recuperarem la nostra llibertat treballant les pors que frenen

✓ **L'expansió de la consciència**

Farem un canvi de perspectiva en el coneixement del nostre SER

✓ **La connexió amb el doble quàntic**

T'ensenyarem la connexió amb teu doble quàntic perquè la seva energia operi en tu

✓ **Ascensió Vibracional**

Moure'ns i relacionar-nos per ressonància i dissonància

✓ **Una nova versió de tu mateix-a**

Prendre el poder personal i viure al canvi

METODOLOGIA

Dinàmiques de jocs, meditacions, constel·lacions i treballs en grup.

Ens farem conscients de les emocions, pensaments i condicionaments, de com funciona el nostre sistema energètic per trobar-nos per fi a nosaltres mateixos. **Sempre avançant al ritme que cadascú pugui gestionar**

FORMAT MENSUAL: 1 cap de setmana al mes, divendres, de 6 a 10 i dissabte de 10 a 14.00 i de 16 a 20.00.

Preu: 110 € / mes



FACILITA EL CURS



Antònia Farreras Barceló

Directora de Personal Coaching

Màster en Coaching Estructural -DCT,SL

Màster & Trainer en PNL Institut Gestalt BCN

Wingwave Coaching - Cora Besser

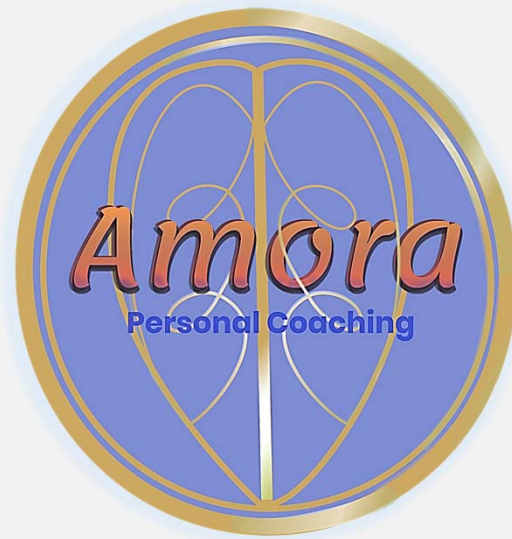
Constel.laciones Integrativas – Jose Antonio Vidal i Marga Angrill

Eneagrama de la Personalitat – Jose Antonio Vidal i Marga Angrill

Nou Paradigma Científic i Despertar Conscient – Dra M^a Dolors Obiols

El trànsit, de l'ésser humà individual: mort del cos físic i pervivència dels cossos subtils.

Acompanyament des de la nova consciència – Dra M^a Dolors Obiols



Demana informació PERSONALITZADA

antonia@personalcoaching.com.es

Tel 629 241 815

Personal Coaching

Passeig Pere III núm. 18, 2º 2a MANRESA

Un espai segur per compartir i despertar!